

## Selbsthilfe rauschfrei - FK Wiefelstede

Am 11.12.2022 trafen sich die Gruppe sowie auch die Angehörigen zum gemeinsamen Frühstück, nach der langandauernden Pandemiezeit war das wieder einmal was richtig schönes.

Als Gelegenheit wurde auf 10 Jahre „Gruppe“ zurückgeblickt, eine Sammlung von Anzeigen aus den Tageszeitungen sowie Sucheinträge im Internet wurden übergeben,

Da bot sich auch die Gelegenheit das tolle Mitmachbuch zu überreichen, in der Ansicht, das auch die Angehörigen was zum „arbeiten und erleben“ mitnehmen konnten.

Wie so oft verflog die Zeit so schnell, der Hunger war schnell gestillt und es blieb genug Raum sich auszutauschen und auch die jüngeren Teilnehmer mit einzubinden.

